

Для оказания психотерапевтической помощи населению в г. Гомель создан и функционирует в структуре учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» (далее – У «ГОКПБ») Центр пограничных состояний (далее – ЦПС).

Прием пациентов врачами-психотерапевтами ЦПС осуществляется для большей доступности на базе поликлиник и учреждений здравоохранения города, а также в диспансерном отделении У «ГОКПБ» ведёт приём заведующий ЦПС.

#### Прием врачей-психотерапевтов ЦПС

1	Коваленок Тамара Георгиевна ГУЗ «ГГКП № 4» (ул. Ландышева, 17), каб.412; Телефон для записи: 50-00-80, 50-00-81
2	Раков Валерий Иванович ГУЗ «ГГКП № 2» (ул. Бочкина, 182а), каб.84; Телефон для записи: 28-84-90, 28-84-93
3	Морозова Валерия Петровна ГУЗ «ГГКП № 8» (ул. Богданова, 12), каб.320; Телефон для записи: 59-38-71, 56-07-48
4	Презова Инна Михайловна ГУЗ «ГГКП №3» (ул. Огоренко, 3), каб.24; Телефон для записи: 33-01-12
5	Таргонская Ирина Ивановна МГЦ «Брак и семья» (ул. Кирова, 57); Телефон для записи: +375(29)734-69-33
6	Тарнопольский Владимир Олегович ГУЗ «ГГКП № 14» ГЦП филиал №1 (ул. Косарева, 11), каб.506; Телефон для записи: 29-58-62
7	Черненко Владислав Павлович ГУЗ «ГГКП № 14» ГЦП филиал №1 (ул. Косарева, 11), каб.506; Телефон для записи: 29-58-62
8	Кунцевич Елена Михайловна У «ГОКП», диспансерное отделение (ул. Пушкина, 22), каб.15; Телефон для записи: 34-62-71, 34-62-41, 33-37-13
9	Курлович Ольга Владимировна У «ГОКПБ», диспансерное отделение (ул. Добрушская, 1), каб.21; Телефон для записи: 31-92-44

Врач-психотерапевт оказывает помощь лицам, обращающимся с жалобами на невротические состояния. Симптомы невротических состояний разнообразны, основную часть составляют:

- **тревога и панические состояния** (ощущение нехватки воздуха, внутренняя дрожь, необъяснимый и беспричинный страх, колебания артериального давления, сердцебиение и т.п.);
- **депрессия** (снижение настроения, потеря интереса к окружающему, слабость, нарушение сна, снижение энергии, утрата аппетита и т.п.);
- **навязчивые состояния** (навязчивые мысли и действия);
- **фобии** (страх открытых пространств, страх испытать внимание со стороны окружающих и т.п.);
- **кризисные состояния и стрессовые реакции** на тяжелые жизненные события (утрата близкого, потеря работы, конфликтные ситуации и т.п.);
- **психосоматические расстройства** (необъяснимые ощущения, боли во внутренних органах и т.п.).

Выявить подобные состояния, провести диагностику, назначить грамотное лечение - все это задачи врача-психотерапевта. Чем ранее выявлено данное состояние, начато лечение, тем лучше прогноз и исход заболевания. В лечении невротических расстройств используются как медикаментозное лечение, так и различные психотерапевтические методики. Прием ведется со строгим соблюдением врачебной тайны. Подбор лечения сугубо индивидуален.

Возможно оказание помощи на анонимной основе, без предъявления документов, удостоверяющих личность.

### **В ЦПС оказывается медицинская сексологическая помощь.**

Обратиться на консультацию можно по следующим вопросам:

1. Сексуальные расстройства у мужчин, женщин и семейных пар различного характера.

2. Проблемы нарушений психосексуального развития и отклоняющегося сексуального поведения:

- расстройства половой идентификации и половой роли, вопросы смены пола;

- расстройства сексуального предпочтения;

- психологические и поведенческие расстройства, связанные с сексуальным развитием и ориентацией;

- сексуальные перверзии.

3. Семейно-сексуальные (парные) дисгармонии.

4. Консультирование по различным аспектам сексуальности.

5. Состояние здоровья после сексуального насилия.

6. Проблемы становления сексуальности в детско-подростковом возрасте. Сексологическая помощь родительской семье ребенка,

имеющего сексуальные проблемы, помощь в вопросах полового воспитания и просвещения.

Обращение за сексологической помощью сугубо добровольное. **Прием ведется АНОНИМНО**, в соответствии с установленными стандартами медицинской помощи.

За сексологической помощью можно обратиться в диспансерное отделение У «ГОКПБ» (г. Гомель, ул. Добрушская, 1), по предварительной записи:

Приём ведёт врач-сексолог Жихарева Антонина Игоревна.

Телефон для записи: **+375(29)974-11-19**.